

Jídelní lístek

Týden od : 20.5.2024
do : 24.5.2024

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

20.5.2024	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 rohlíku, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjú),7
Pondělí	Polévka	domácí bramboračka s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska zapečená s rajčaty, pórkem a sýrem, bulgur, hlávkový salát, sirup, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. šunková pěna, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, sůl)
	Pitný režim	
21.5.2024	Přesnídávka	raženka s pom. luštěninovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (rama, tvaroh, žervé, fazole, čočka, vejce, česnek, sůl)
Úterý	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, sirup, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	obložený chléb světlý (máslo, ředkvičky, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
22.5.2024	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s kapií, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Středa	Polévka	kuřecí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	fazolový guláš, celozrnné pečivo, sirup, voda 1(pž),7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7,3
	Pitný režim	
23.5.2024	Přesnídávka	grahamový rohlík s žervé, pomeranč, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Čtvrtek	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí prsa po cikánsku, rýže, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. masovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7,11 (máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
24.5.2024	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, paprika, rajče, cibule, šunka, jogurt, sůl)
Pátek	Polévka	hovézí s kroupami a zeleninou 1(pj),7,9
	Oběd	špenát, vejce, brambory, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený banánem a cereáliemi, řed. džus, voda 1(p),7
	Pitný režim	