

# Jídelní lístek

Týden od : 15.7.2024 MŠ Komenského  
do : 19.7.2024 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

15.07.2024	<b>Přesnídávka</b>	cereálie s mlékem, jablko, nesl. ovoc., čaj, voda 1(p),7
Pondělí	<b>Polévka</b>	zeleninová s kuskusem a vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	čočka na kyselo, vejce, žitná večka, okurek, sirup, voda 1(pž),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb světlý (máslo, paprika, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
16.07.2024	<b>Přesnídávka</b>	chléb sluneč. s pomazánkovým máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
Úterý	<b>Polévka</b>	květáková a bramborem a muškátovým oříškem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	přírodní kuřecí plátek, rýže, ledový salát, sirup, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	dalamánek s pom. masovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, hovězí maso, cibule, pažitka, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
17.07.2024	<b>Přesnídávka</b>	grahamový rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa	<b>Polévka</b>	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	těstoviny s makovým posypem, banán, sirup, voda 1(p),7
	<b>Svačina</b>	chléb toustový s pom. šunkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, šunka, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
18.07.2024	<b>Přesnídávka</b>	ovocný jogurt, piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	kuřecí s těstovinou a petrželkou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	špenát, vejce, brambor, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb světlý s pom. z tuňáka, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,3,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, česnek, cibule, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
19.07.2024	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s žervé, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pátek	<b>Polévka</b>	česneková s opečeným chlebem 1(př),7,9
	<b>Oběd</b>	rybí filé na smetaně s koprem, bulgur, rajče, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, pór, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	