

# Jídelní lístek

Týden od : 21.10.2024  
do : 25.10.2024

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

<b>21.10.2024</b>	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s máslem, šunka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	aljašská treska na smetaně s koprem, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, sůl, pažitka)
	<b>Pitný režim</b>	
<b>22.10.2024</b>	<b>Přesnídávka</b>	raženka s lučinou a jarní cibulkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	bramborová s vejci a petrželkou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	domácí žemlovka s jablky a skořicí, řed. džus, voda 1(pžj),3,7
	<b>Svačina</b>	chléb světlý s pom. Tutti - Frutti, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, šunka, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
<b>23.10.2024</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb toustový s pom. tvarohovou s ajvarem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, ajvar, cibule, sůl)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	<b>Oběd</b>	krůtí kostky na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	graham. rohlík s máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>24.10.2024</b>	<b>Přesnídávka</b>	přesnídávka, cereálie, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí plátek na houbách, rýže, mrkvový salát s citronem, sirup, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb sluneč. s pom. z tofu, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,6,7 (rama, tvaroh, žervé, tofu, vejce, pažitka, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
<b>25.10.2024</b>	<b>Přesnídávka</b>	domácí jogurtový nápoj, 1/2 rohlíku, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	pórková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	vepřové kostky, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín., (máslo, pažitka, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda, 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	