

# Jídelní lístek

Týden od : 20.1.2025 **MŠ Komenského**  
do : 24.1.2025 **Komenského 1011**  
**Kuřim**

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

<b>20.1.2025</b>	<b>Přesnídávka</b>	grahamový rohlík s žervé, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	hovězí s těstovinou a pažitkou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí plátek na paprice, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>21.1.2025</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb sluneč. s pom. sardinkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	zeleninová s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s uzeným tofu a cibulkou, dýňová večka, okurek, řed. džus, voda 1(pž),6,7,9
	<b>Svačina</b>	domácí jogurtový nápoj, 1/2 rohlíku, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>22.1.2025</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb toastový s pom. avokádovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetana, citr. šťáva, sůl)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	pórková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	vepř. kostky, červené zelí, houskový knedlík, sirup, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložená kaiserka (pomazánkové máslo, ředkvičky, pažitka), nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>23.1.2025</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb světlý s pom. Tutti - Frutti, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, šunka, jogurt, sůl)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	česneková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, banán, sirup, voda 1(p),7
	<b>Svačina</b>	raženka s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>24.1.2025</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s máslem a rajčetem, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	platýs na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, sirup, voda 1(p),4,7
	<b>Svačina</b>	kaiserka s pom. pažitkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, pažitka, sůl, mléko)
	<b>Pitný režim</b>	