

Jídelní lístek

Týden od : 16.12.2024
do : 20.12.2024

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

16.12.2024	Přesnídávka	grahamový rohlík s pom. Tutti - Frutti, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, šunka, jogurt, sůl)
Pondělí	Polévka	domácí bramboračka s petrželkou 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s vepř. masem a zeleninou, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
17.12.2024	Přesnídávka	ovocný jogurt zdobený cereáliemi a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
Úterý	Polévka	zeleninová s kuskusem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s osm. cibulkou a tofu, okurek, dýňová večka, řed. džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. tvarohovou s koprem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7 (tvaroh, mléko, kopr, sůl, zakys smetana)
	Pitný režim	
18.12.2024	Přesnídávka	chléb toastový s pom. květákovou s pórkem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, květák, vejce, pórek, sůl,)
Středa	Polévka	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	přírodní kuřecí prsa, rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	rohlík s máslem, medem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
	Pitný režim	
19.12.2024	Přesnídávka	chléb světlý s pom. z tresčích jater, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)
Čtvrtek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	celozrnné těstoviny s perníkovým posypem, banán, sirup, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložená raženka (pom. máslo, paprika, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	Pitný režim	
20.12.2024	Přesnídávka	vánočka, jablko, mléko, nesl. ovoc. čaj 1(p),7
Pátek	Polévka	mrkvovo - dýňový krém se sojovou smetanou 1(p),6,7,9
	Oběd	rybí filé na máslem, bramborová kaše, rajče, sirup, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. zimní, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	